

Приложение №4
к приказу №5-С от 01.02.2017г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РО «СШОР №1»

А.С.Варданян

« 1 » февраля 2017г

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРИЁМЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ
В ГБУ РО «СШОР №1»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Уставом ГБУ РО «СШОР №1», с учетом программ спортивной подготовки и требований Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта – дзюдо Приказ Министерства спорта РФ от 19 сентября 2012 г. № 231 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по дзюдо" и самбо приказ Министерства спорта РФ от 12 октября 2015 г. № 932 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по самбо» Положение регламентирует содержание и порядок сдачи контрольных нормативов по общей физической и специальной подготовке спортсменов школы и их перевод по годам подготовки.

Прием контрольных нормативов является неотъемлемой частью тренировочного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности спортсменов.

2. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ

Цели:

- определение уровня развития общих физических и специальных качеств спортсменов;
- оценка эффективности избранной направленности тренировочного процесса.

Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков занимающихся в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации программы по виду спорта;
- определение уровня подготовленности спортсменов, динамика роста их результатов;

- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программы;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику тренировочного процесса.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ СДАЧИ И ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольных испытаний осуществляет комиссия по приему контрольных нормативов. Непосредственное проведение контрольных нормативов осуществляет тренер группы.

К контрольным испытаниям допускаются все спортсмены школы, имеющие врачебный допуск. Спортсмены, выезжающие на тренировочные мероприятия, соревнования или иные спортивные мероприятия, могут сдать контрольные нормативы досрочно.

Прием контрольных нормативов проводится один раз в квартал. Результаты приема контрольных нормативов фиксируются в протоколе сдачи контрольных нормативов.

Критерии оценки уровня развития общих физических и технических качеств определяются на основании федеральных стандартов по виду спорта, программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки.

При выполнении спортсменом 70% нормативов считается, что спортсмен выполняет нормативы и может переводиться на следующий этап обучения.

По итогам сдачи контрольных нормативов за IV квартал, при условии выполнения контрольных нормативов от 70 до 100% по ОФП и СФП и результатам выступления на соревнованиях, издается приказ о переводе спортсмена на следующий этап обучения.

Перевод спортсменов досрочно в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки может проводиться по решению тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.

Спортсмены, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно-переводные нормативы, не переводятся на следующий этап подготовки и остаются на повторное обучение.

Результаты сдачи контрольных нормативов спортсменов анализируются инструктором-методистом по виду спорта.

Обсуждено и принято на тренерском совете
Протокол № 1 от 1.02.2017г.